

Monatsprogramm KEB Landkreis Lindau (B) e.V.

August und September 2025

Alle Veranstaltungen ohne Gewähr! Aktuelle und neue Termine unter www.keb-oberallgaeu.de

- Do 07.08.2025 17:30 Uhr** **Yogakurs im Sommer**
Erlernen von gesundheitsfördernden Atemübungen, Meditationspraktiken und Techniken zur Stärkung des HKS und Entspannu
Veranstalter: Yogaforum Lindau
Der Kurs beinhaltet 10 Termine.
Kurs, Referentin Yogalehrerin Michaela Dietenmeier

Pfarrzentrum St. Josef, Kemptenerstr., 22, 88131 Lindau
- Do 07.08.2025 19:00 Uhr** **Kirche für heute und morgen pushen, nicht putschen**
50 Jahre KEB Landkreis Lindau Jubiläumsveranstaltung
Wissenswerte über die Kirche heute und wie sie morgen sein könnte
Veranstalter: KEB Landkreis Lindau e. V.
Der bekannte Pfarrer und Buchautor gilt durch unkonventionelle Seelsorge und medienwirksame Aktionen als einer der bekanntesten Kirchenmänner in Bayern.
Vortrag, Referent Pfarrer Rainer Maria Schießler

Kurhaus Scheidegg, Am Hammerweiher, 1, 88175 Scheidegg
- Fr 15.08.2025 13:00 Uhr** **Kräuter finden, erkennen und fachgerecht binden**
Einführung in die Kräuterkunde und Erlernen von Techniken zum Kräuterbuschenbinden
Veranstalter: Mariä Himmelfahrt - Maria-Thann
Workshop, Leitung Anne Spieler

Maria und Sidonia Deinhart, Häfeleweg, 1, 88145 Maria-Thann
- Mo 18.08.2025 14:00 Uhr** **Seniorennachmittag Sommer**
Wissenswertes über den Sommer, Gedichte, Lieder und Gesang
Veranstalter: St. Peter und Paul - Ellhofen
Workshop, Leitung Hertha Kolb und Alfonsa Vögel

Gasthaus Adler, Neideggstr., 1, 88171 Ellhofen
- So 24.08.2025 15:00 Uhr** **Wo beginnt der Friede? oder Freundbilder und Feindbilder Kunstinstallation**
Wissenswertes über den Ausdruck von Frieden
Veranstalter: friedens räume
Die öffentliche Führung ist kostenlos zzgl. Eintrittspreis
Die Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen KEB Landkreis Lindau und der friedens räume
Führung, verantwortlich Berit Mohr

friedens räume, Lindenhofweg, 25, 88131 Lindau
- Di 02.09.2025 9:00 Uhr** **Mit Spaß fit im Kopf bleiben Ganzheitliches Gedächtnistraining**
Di 09.09.2025 9:00 Uhr Übungen für die Hirnfunktion, Stärkung der Konzentration, Merkfähigkeit uvm.
Di 16.09.2025 9:00 Uhr Veranstalter: KEB Landkreis Lindau e. V.
Di 23.09.2025 9:00 Uhr Folgetermine jeweils Dienstag. Informationen und Anmeldung bei Frau Keil unter
Di 30.09.2025 9:00 Uhr 08381 81389
Kurs, Referentin zert.Gedächtnistrainerin BVGT Erika Keil

Pfarrheim Scheidegg, Pfarrweg, 7, 88175 Scheidegg

Monatsprogramm KEB Landkreis Lindau (B) e.V.

August und September 2025

Alle Veranstaltungen ohne Gewähr! Aktuelle und neue Termine unter www.keb-oberallgaeu.de

- Di 02.09.2025 12:00 Uhr** **Besichtigung von Obstplantagen und des Kräutergartens mit Erklärungen**
Veranstalter: St. Peter und Paul - Lindenberg
Abfahrt um 12 Uhr bei Burkard Reisen
Bildungsfahrt, Leitung Edith Volkmuth

Kneipp-Kräutergarten, Badstraße, 20, 88339 Bad Waldsee
- Di 02.09.2025 14:30 Uhr** **Mit Spaß fit im Kopf bleiben Ganzheitliches Gedächtnistraining**
Di 09.09.2025 14.30 Uhr Übung zur Förderung der Hirnfunktionen, Stärkung der Konzentration, Merkfähigkeit
Di 16.09.2025 14:30 Uhr uvm.
Di 23.09.2025 14:30 Uhr Veranstalter: KEB Landkreis Lindau e. V.
Di 30.09.2025 14:30 Uhr Folgetermin jeweils Dienstag. Informationen und Anmeldung bei Frau Keil unter 08381 81389
Führung, Referentin zert.Gedächtnistrainerin BVGT Erika Keil

Pfarrheim Lindenberg, Austraße, 2, 88161 Lindenberg
- Sa 06.09.2025 8:00 Uhr** **Ausflug in den Bregenzer Wald Lingenau, Hittisau, Bezau**
Besichtigung Kirche in Lingenau, Führung im Frauenmuseum in Hittisau, Geschichte des Wälderbähnles
Veranstalter: Mariä Himmelfahrt - Maria-Thann
Anmeldung bei Anne Spieler, Tel. (08385) 473
Anmeldeschluss: 23.08.2025
Preis für Frauenbundmitglieder: 45,- Euro
Preis für Nichtmitglieder: 50,- Euro
Abfahrt am 06.09.2025 um 8 Uhr am Dorfplatz in Maria-Thann
Bildungstag, Leitung Anne Spieler

Frauenmuseum Hittisau, Platz, 501, A-6952 Hittisau
- So 07.09.2025 17:00 Uhr** **Orgelkonzert mit Wolfgang Kraus**
Einführung in Werke von Bach, Muffat, Kraus, Rheinberger u. a.
Veranstalter: St. Josef - Lindau-Reutin
Konzert-Lesung, Musik Wolfgang Kraus; Musik Wolfgang Kraus

Pfarrkirche St. Josef, Münchhofstraße, 4, 88131 Lindau
- Di 09.09.2025 14:45 Uhr** **Meditationen zum Lukas-Evangelium**
Interpretation und Ansicht
Veranstalter: St. Johannes der Täufer - Bodolz
Veranstaltung umrahmt von Gesang und Instrumentalmusik
Vortrag, Referentin Birgit Kästner

Pfarrheim, Kirchstr., 53, 88131 Lindau-Bodolz
- Mi 10.09.2025 14:30 Uhr** **St. Georgs-Treff**
Clownfrau Bella Bimba - Wie kommt es dazu, eine Clownfrau zu werden?
Veranstalter: St. Georg - Wasserburg
Wenn ein Fahrdienst benötigt wird, bitte melden unter Tel. (08382) 888449 oder (08382) 887300
Vortrag, Leitung Dagmar Ledermann

Pfarrheim, Halbinselstr., 81, 88142 Wasserburg, barrierefrei

Monatsprogramm KEB Landkreis Lindau (B) e.V.

August und September 2025

Alle Veranstaltungen ohne Gewähr! Aktuelle und neue Termine unter www.keb-oberallgaeu.de

- So 14.09.2025 15:00 Uhr** **Wo beginnt der Friede? oder Freundbilder und Feindbilder Kunstinstallation**
Wissenswertes über den Ausdruck von Frieden
Veranstalter: friedens räume
Die öffentliche Führung ist kostenlos zzgl. Eintrittspreis
Die Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen KEB Landkreis Lindau und der friedens räume
Führung, verantwortlich Berit Mohr

friedens räume, Lindenhofweg, 25, 88131 Lindau
- Di 16.09.2025 19:00 Uhr** **Feldenkrais-Methode - Bewusstheit durch Bewegung**
Di 23.09.2025 19:00 Uhr Wissen über Bewegungsabläufe um Mobilität, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden
Di 30.09.2025 19:00 Uhr Veranstalter: KEB Landkreis Lindau e. V.
12 Termine ab 16. September, jeweils von 19 bis 20 Uhr
Kosten: 156,- Euro
Informationen und Anmeldung: www.feldenkrais-elfriede-meyer.de
Tel. (08381) 9487747 oder 0152 03017850
Kurs, Referentin Elfriede Meyer

Comboni Saal, Mellatz, 39, 88145 Opfenbach
- Di 16.09.2025 19:00 Uhr** **Meditativer Tanz**
Erlernen von gesundheitsfördernden Bewegungen und Training für Gedächtnis und Körperwahrnehmung
Veranstalter: St. Martin - Röthenbach
Keine Vorkenntnisse notwendig
Bequeme Kleidung und leichte Schuhe
Workshop, Referentin Ingrid Geser

Pfarrheim, Kirchweg, 5, 88167 Röthenbach, barrierefrei
- Mi 17.09.2025 14:30 Uhr** **Josefs Café - Jetzt schlägts dreizehn**
Bedeutung der Sprichwörter
Veranstalter: St. Josef - Lindau-Reutin

Workshop, Referentinnen Michaela Boss und Hannelore Vogler

Pfarrzentrum, Kemptener Str., 20, 88131 Lindau
- Mi 17.09.2025 19:30 Uhr** **"Flüsternde Zehen"**
Wissenswertes über die Aufgaben der Füße und Ihre Zehen
Veranstalter: St. Peter und Paul - Lindenberg
Workshop, Referentin Petra Poschenrieder

Pfarrheim, Austr., 2, 88161 Lindenberg
- Do 18.09.2025 14:30 Uhr** **Demenzwoche Landkreis Lindau - Spaziergang Lindenhofpark**
Wissenswertes über den exklusiven Baumbestand und die heimische Pflanzenwelt
Veranstalter: Sozialstation Westallgäu
Veranstalter: Fachstelle für pflegende Angehörige Lindau
Anmeldung gewünscht Telefon 08382 967433 oder herter@sozialstation-lindau.de
keine Angabe, Leitung Cathrine Herter

Lindenhofpark Lindau

Monatsprogramm KEB Landkreis Lindau (B) e.V.

August und September 2025

Alle Veranstaltungen ohne Gewähr! Aktuelle und neue Termine unter www.keb-oberallgaeu.de

Do 18.09.2025 17:30 Uhr Yoga Herbstkurs

Do 25.09.2025 17:30 Uhr Erlernen der gesundheitsfördernden Yogahaltung mit Förderung der Beweglichkeit
Veranstalter: Yogaforum Lindau
Anmeldung bei Michaela Dietenmeier Tel. 0171 4151616
Kooperation mit der KEB Landkreis Lindau e.V.
Kurs, Referentin Yogalehrerin Michaela Dietenmeier

Pfarrzentrum St. Josef, Kemptenerstraße, 22, 88131 Lindau

Do 18.09.2025 19:00 Uhr Yogakurs Herbst

Do 25.09.2025 19:00 Uhr Erlernen der gesundheitsfördernden Yogahaltungen zur Förderung der Beweglichkeit und Schmerzfreiheit
Veranstalter: Yogaforum Lindau
Anmeldung bei Michaela Dietenmeier Tel. 0171 4151616
Kooperation mit der KEB Landkreis Lindau e.V.
Kurs, Referentin Yogalehrerin Michaela Dietenmeier

Pfarrzentrum Str. Josef, Kemptenerstr., 22, 88131 Lindau

Fr 19.09.2025 15:00 Uhr Demenzwoche Landkreis Lindau - Hilfe, die ankommt

Pflege praktisch erleben
Veranstalter: Sozialstation Westallgäu
Nutzen sie die kostenfrei Veranstaltung um wertvolle Anregungen zur Pflege bei dementiellen Menschen zu erhalten
Veranstalter: Asklepios Klinik Lindau
Workshop, Leitung Frau Igel

Asklepios Klinik Lindau, Friedrichshafener Str., 82, 88131 Lindau

Sa 20.09.2025 8:50 Uhr Studienfahrt an den Überlinger See

Führung Goldbacher Stollen und Skulpturengarten mit Werken von Peter Lenk
Veranstalter: St. Georg - Wasserburg
Abfahrt: 08:50 Uhr Kirche Bodolz, 09:00 Uhr Bahnhof Wasserburg, 09:10 Uhr Bahnhof Nonnenhorn,
Kosten: 35,- € für Bus und Eintritte
Tunnelführung Goldbacher Stollen (warme Kleidung, feste Schuhe, vor Ort keine Toiletten); Mittagessen im Höhengasthaus Haldenhof (Essen nicht im Reisepreis enthalten); Führung im Skulpturengarten von Peter Lenk in Bodman, um 17 Uhr gemeinsame Besichtigung Brunnen "Bodenseereiter" in Überlingen, anschl. Gelegenheit Altstadt auf eigene Faust zu erkunden. Rückkehr: zirka 21 Uhr
Anmeldung: Pfarrbüro, Telefon (08382) 887300 oder E-Mail: birgit.kaestner@bistum-augsburg.de
Kosten: 35,- € für Bus und Eintritte, überweisen auf Konto: IBAN: DE 34 7336 9821 0100 2106 92, Stichwort: Ausflug Überlingen. Max. Teilnehmerzahl: 49
Bildungsfahrt, Leitung Ralf Gührer

Skulpturengarten von Peter Lenk, Kaierpfalzstr., 20, 78351 Bodman-Ludwigshafen

Monatsprogramm KEB Landkreis Lindau (B) e.V.

August und September 2025

Alle Veranstaltungen ohne Gewähr! Aktuelle und neue Termine unter www.keb-oberallgaeu.de

- Sa 20.09.2025 9:30 Uhr** **Die Bäume ausgespannt zwischen Himmel und Erde**
Wissenswertes über das Tanzen im Freien, sowie im Kreistanz und Gebärden
Veranstalter: Comboni-Missionare - Mellatz
Anmeldung bis spätestens 1 September unter lenz-schikore@t-online.de
Kursgebühr 80,00 Euro
Workshop, Referent Manfred Schikore; Referentin Ingeborg Lenz-Schikore

Missionshaus Mellatz, Mellatz, 39, 88145 Opfenbach
- Sa 20.09.2025 17:00 Uhr** **Märchen und dabei war ein Garten, in dem war es halb Sommer und halb Winter**
Wissenswertes über das Märchen, die Figuren und die Empfindung Märchen für Erwachsene
Veranstalter: Comboni-Missionare - Mellatz
Anmeldung erforderlich unter Manfred Schikore Lenz-schikore@t-online.de
Kosten 10.00 Euro
Dialogvortrag, Referentin Sabine Lutkat

Missionshaus Mellatz, Mellatz, 39, 88145 Opfenbach
- So 21.09.2025 17:00 Uhr** **Demenzwoche Landkreis Lindau - Filmvorführung**
Gemeinsam wohnt man besser
Veranstalter: Sozialstation Westallgäu
Nach dem Kinofilm stellt Frau Erika Keil nach das Programm zum Gedächtnistraining vor.
Eintritt fürs Kino 7.00 Euro
keine Angabe, Leitung Kino Lindenberg

Neues Krone Kino, Hauptstraße, 60, 88161 Lindenberg
- Mo 22.09.2025 14:15 Uhr** **Demenzwoche Landkreis Lindau - - Geistig länger fit wie kann ich Demenz vorbeugen**
Wissenswertes über Demenz und die Möglichkeit zum Vorbeugen
Veranstalter: Sozialstation Westallgäu
Kostenfreier Vortrag
Veranstalter Seniorenbeauftragte aus Opfenbach und Hergatz, sowie die Kontaktstelle Demenzhilfe Westallgäu
Vortrag, Leitung Irmgard Wehle-Woll

St. Anna Haus, Kirchplatz, 4, 88145 Opfenbach
- Mo 22.09.2025 14:30 Uhr** **Demenzwoche Landkreis Lindau - Wie kann ambulante und stationäre Pflege finanziert werden?**
Wissenswertes über die Kosten der ambulanten und stationäre Pflege
Veranstalter: Sozialstation Westallgäu
Kostenfreie Informationsveranstaltung der Fachstelle für pflegende Angehörige und dem Bezirk Schwaben
Anmeldung unter 08382 967433 oder herter@sozialstation-lindau.de
Vortrag, Referent Herr Kunzelmann; Leitung Cathrine Herter
Evang. Gemeindehaus der Versöhnerkirche, Max-Halbe Weg, 2, 88131 Lindau

Monatsprogramm KEB Landkreis Lindau (B) e.V.

August und September 2025

Alle Veranstaltungen ohne Gewähr! Aktuelle und neue Termine unter www.keb-oberallgaeu.de

- Di 23.09.2025 14:00 Uhr Demenzwoche Landkreis Lindau - Demenz Zugehörige und Angehörige im Austausch**
Veranstalter: Sozialstation Westallgäu
Anmeldung erforderlich unter 08381 920916 oder wehle-woll@sozialstation-westallgaeu.de
Veranstalter Fachstelle für pflegende Angehörige
Kontaktstelle Demenzhilfe Westallgäu
Dialogvortrag, Leitung Irmgard Wehle-Woll

Caritas Sozialstation Lindenberg, Hirschstraße, 13, 88161 Lindenberg
- Mi 24.09.2025 17:00 Uhr Demenzwoche Landkreis Lindau - Filmvorführung**
Gemeinsam wohnt man besser
Veranstalter: Sozialstation Westallgäu
Nach dem Kino stellt Frau Carolin Paulmann noch Ihr BEKO-Programm vor
Eintritt fürs Kino 7.00 Euro
keine Angabe, Leitung Kino Lindau

Parktheater Kino Lindau, Zwanzigerstr., 3, 88131 Lindau
- Do 25.09.2025 16:00 Uhr Demenzwoche Landkreis Lindau - Vorsorge für den Fall, dass....**
Wissenswertes über die Vorsorgevollmacht, gesetzliche Betreuung
Veranstalter: Sozialstation Westallgäu in Kooperation mit der KEB Landkreis Lindau
Die Fachstelle für pflegende Angehörige und die KEB Landkreis Lindau laden Sie herzlich zu diesem informativen Nachmittag ein
Vortrag, Referent Daniel Notz; Referentin Claudia Rudolph

Katholisches Pfarramt Lindenberg, Austraße, 2, 88161 Lindenberg
- Do 25.09.2025 16:15 Uhr Demenzwoche Landkreis Lindau - Vorlesestunde für Kinder ab 5 Jahre**
Kalle hat ein großes Vorbild
Veranstalter: Sozialstation Westallgäu
kostenfreie Vorlesestunde mit Frau Gisela Dobler
keine Angabe, Referentin Gisela Dobler

Stadtbücherei Lindenberg, Brennterwinkel, 4, 88161 Lindenberg
- Fr 26.09.2025 14:30 Uhr Demenzwoche Landkreis Lindau - Tanzstunde im Haus Sonne**
Kennenlernen von neuen Tanzschritten, Förderung der Bewegung
Veranstalter: Sozialstation Westallgäu und Haus Sonne, Workshop

Haus Sonne, Biesings, 6, 88138 Sigmarszell
- Sa 27.09.2025 15:00 Uhr Demenzwoche Landkreis Lindau - Lebensfreude trotz(t) Demenz**
Wissenswertes über die Krankheit Demenz
Veranstalter: Sozialstation Westallgäu
Die Veranstaltung beinhaltet das Theaterstück Die Gartenbank, Verliebt, Verlobt Vergissmeinnicht? mit Ferdinande aus Kempten und einen Workshop mit dem Demenzparcours.
Die Veranstaltung wird angeboten vom Bezirk Schwaben und die Gesundheitsregion plus in Kooperation mit der KEB Landkreis Lindau, der Pfarrei St. Josef Lindau-Reutin und der Fachstelle Pflegende Angehörige Lindau
Workshop, Referentin Bezirksrätin und Pflegebeauftragte Melanie Melitta Hippke

Pfarrzentrum St. Josef, Kemptener Str., 22, 88131 Lindau