

**Montag 17.03.2025**

**15.00 Uhr**

### **Mit meiner Seele unterwegs**

Meditation und Gespräch im Gehen

*„Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern.“ (Kneipp)*

Wir gehen bei jedem Wetter.

Dauer ca. 1 Stunde

Treffpunkt: „Alte Wandelhalle“ – gegenüber dem Haus der Kurseelsorge, Promenadestraße 1



**Mittwoch 19.03.2025**

**16.00 Uhr**

### **Meditationsgottesdienst**

Mit Musik

Pfarrkirche St. Justina



**Montag 24.03.2025**

**15.00 Uhr**

### **Mit meiner Seele unterwegs**

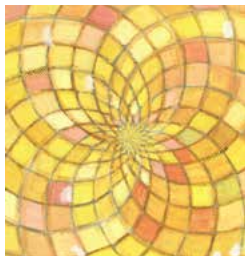
Meditation und Gespräch im Gehen

*„Es ist unglaublich, wie viel Kraft die Seele dem Körper zu leihen vermag.“ (Wilhelm von Humboldt)*

Wir machen uns auf den Weg zur „Heilig-Geist-Kapelle“ – ein Ort, der uns die wahre Quelle innerer Stärke und Ruhe offenbart.

Dauer ca. 1½ Stunden

Treffpunkt: Gärtnerweg 7 (vor der Mindelheimer Zeitung)



**Montag 31.03.2025**

**15.00 Uhr**

### **Mit meiner Seele unterwegs**

Meditation und Gespräch im Gehen

*„Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel.“ (Kneipp)*

Dauer ca. 1 Stunde

Treffpunkt: „Alte Wandelhalle“ – gegenüber dem Haus der Kurseelsorge, Promenadestraße 1



**3. AUFLAGE**

**Jetzt wieder erhältlich!**

**Der ‚Innere Arzt‘ kann mehr als wir glauben.  
Kneipps Ordnungstherapie aus heutiger Sicht.**

Erhältlich in den Geschäftsstellen der  
**MINDELHEIMER ZEITUNG** und im Buchhandel.  
Onlinebestellungen unter: [www.kneippgesund.de](http://www.kneippgesund.de)



Unsere Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit  
mit der Katholischen Erwachsenenbildung  
Forum Bad Wörishofen e. V. statt.



**BISTUM AUGSBURG  
SEELSORGEAMT**

**K** Katholische Kurseelsorge  
Bad Wörishofen

**Programm**

**Februar und März**

**2025**





**Liebe Gäste und liebe Einheimische!**  
ich freue mich auf jede Begegnung mit Ihnen – ob bei einem Wiedersehen oder einem ersten Kennenlernen! Als Ihr Kurseelsorger bin ich für Sie da und nehme mir Zeit für Ihre Anliegen – sei es in einem persönlichen Seel-sorgegespräch oder einer geistlichen Begleitung.

Zögern Sie nicht, mich unter **08247 / 99 87 458** anzurufen, um einen Termin zu vereinbaren. Gerne stehe ich Ihnen auch für ein telefonisches Gespräch zur Verfügung. Ich freue mich darauf, von Ihnen zu hören!

Herzlich,  
Ihr Kurseelsorger  
Diakon Prof. Dr. Adalbert Keller



### Öffnungszeiten des Büros

Mo, Di, Mi, Fr 14.00 bis 16.30 Uhr

Elisabeth Nett, Sekretariat



**Montag 03.02.2025**

**15.00 Uhr**

### Mit meiner Seele unterwegs

Meditation und Gespräch im Gehen

*„Das größte Gut, das uns geschenkt ist, ist die Sehnsucht unserer Seele.“*  
(Novalis)

Dauer ca. 1 Stunde  
Treffpunkt: „Alte Wandelhalle“ – gegenüber dem Haus der Kurseelsorge, Promenadestraße 1



**Dienstag 04.02.2025**

**11.00 Uhr**

### Segnungsgottesdienst

Für neu Ankommende, Abreisende und für alle, die eine Stärkung im Alltag suchen.

*„Der Herr denkt an uns und wird uns segnen.“* (Ps 115, 12)

Pfarrkirche St. Justina



**Montag 10.02.2025**

**15.00 Uhr**

### Mit meiner Seele unterwegs

Meditation und Gespräch im Gehen

Gehmeditation ist wie ein Kurzurlaub für Körper und Seele. Wir gehen durch die winterlichen Wege im Kurpark – bei jeder Witterung.

Dauer ca. 1 Stunde  
Treffpunkt: Gradieranlage am Kurpark



**Montag 17.02.2025**

**15.00 Uhr**

### Mit meiner Seele unterwegs

Meditation und Gespräch im Gehen

*„Der barmherzige Herr erhörte sie schnell aus dem Himmel und erlöste sie.“* (Sir 48, 20)

Mit unseren ganz persönlichen Anliegen und Herzenswünschen im Gepäck machen wir uns auf den Weg zur „Heilig-Geist-Kapelle“. Der fromme Glaube verheißt: Wer hier die Glocke läutet, darf auf himmlische Unterstützung und die Erfüllung eines Wunsches hoffen.

Wir gehen bei jeder Witterung.  
Dauer ca. 1½ Stunden  
Treffpunkt: Gärtnerweg 7 (vor der Mindelheimer Zeitung)



**Montag 24.02.2025**

**15.00 Uhr**

### Mit meiner Seele unterwegs

Meditation und Gespräch im Gehen

*„Wer gesund leben und sein Dasein weise genießen will, der muss vor allem Luft und Bewegung suchen.“*  
(Kneipp)

Dauer ca. 1 Stunde  
Treffpunkt: Hartenthaler Straße beim Hotel Tanneck



**Montag 03.03.2025**

**15.00 Uhr**

### Mit meiner Seele unterwegs

Meditation und Gespräch im Gehen

In fröhlicher Rosenmontagsstimmung gehen wir gemeinsam über die verschlungenen Wege des Kurparks.

Ich bin bei jedem Wetter unterwegs und freue mich, wenn Sie mich dabei begleiten!

Dauer ca. 1 Stunde  
Treffpunkt: Gradieranlage am Kurpark

