

Vorsorge für den Fall, dass .....

- ich für andere entscheiden muss
- andere für mich entscheiden müssen

Der **kostenfreie** Vortrag mit Austausch richtet sich sowohl an Interessierte, die eine Vollmacht ausstellen möchten, als auch an Personen, die eine Vollmacht/ gesetzliche Betreuung übernehmen möchten.

Für Ihre Fragen zum Thema Vollmachten und gesetzliche Betreuungen stehen Ihnen die Fachreferenten Claudia Rudolph (Rechtsanwältin) und Daniel Notz (Betreuungsverein Caritas Landkreis Lindau) zur Verfügung.

Die Fachstelle für pflegende Angehörige und die Katholische Erwachsenenbildung laden Sie herzlich zu diesem informativen Nachmittag ein.

Tag: Donnerstag, 25. September 2025  
Zeit: 16:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Ort: Katholisches Pfarrheim Lindenberg  
Austr. 2  
88161 Lindenberg

Vorlesestunde für Kinder (ab 5 Jahren)

Kalle hat ein großes Vorbild: seinen Opa. Doch dann beginnt dieser sich zu verändern ....

Sie sind herzlich zur **kostenfreien** Vorlesestunde in der Stadtbücherei Lindenberg mit Gisela Dobler eingeladen. Kommen Sie vorbei.

Tag: Donnerstag, 25. September 2025  
Beginn: 16:15 Uhr  
Ort: Stadtbücherei Lindenberg  
Brennterwinkel 4  
88161 Lindenberg

Tanzstunde im Haus Sonne

Schwingen Sie das Tanzbein mit der Linedance-begeisterten Tanja Sigg bei unserer Seniorentanz-Stunde im Haus Sonne in Sigmarszell. Zur Stärkung stehen Kaffee und Kuchen zum Kauf bereit. In geselliger Runde erleben Sie beschwingte Musik, einfache Tanzschritte und viel Freude an Bewegung. Hier kommen Erinnerungen auf.

Die Teilnahme am Tanz ist **kostenlos** – kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit!

Tag: Freitag, 26. September 2025  
Beginn: 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
Ort: Haus Sonne  
Biesings 6  
88138 Sigmarszell

Filmvorführungen Lindenberg & Lindau  
„Gemeinsam wohnt man besser“

Was passiert, wenn ein überzeugter Einzelgänger plötzlich seine Wohnung mit einer bunt gemischten Wohngemeinschaft teilen muss? „Gemeinsam wohnt man besser“ ist eine charmante, humorvolle und berührende Geschichte über das Miteinander, das Älterwerden – und wie unerwartete Begegnungen das Leben verändern können.

Im Anschluss stellen Erika Keil (in Lindenberg) ihr Programm zum Gedächtnistraining und Carolin Paulmann (in Lindau) das BEKO-Programm vor. Die Beiträge enthalten kleine praktische Übungen – lassen Sie sich inspirieren und erhalten Sie wertvolle Einblicke! **(Eintritt 7,00 €)**. In Zusammenarbeit mit der vhs Lindau und der vhs Lindenberg.

Tag: Sonntag, 21. September 2025  
Zeit: 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Ort: **Neues Krone Kino Lindenberg**  
Hauptstr. 60  
88161 Lindenberg

Tag: Mittwoch, 24. September 2025  
Zeit: 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Ort: **Parktheater Kino Lindau**  
Zwanzigerstr. 3  
88131 Lindau

„Lebensfreude trotz(t) Demenz“

Ein Nachmittag mit Theater, Musik und guten Gesprächen – herzlich willkommen im Pfarrzentrum St. Josef in Lindau-Reutin!

Freuen Sie sich auf das Theaterstück „Die Gartenbank. Verliebt – Verlobt – Vergissmeinnicht?“ vom Theater Ferdinande aus Kempten. Ein berührendes und zugleich humorvolles Stück, das sich einfühlsam mit dem Thema Demenz auseinandersetzt.

Begleitend dazu können Sie den Demenzparcours erleben – ein interaktives Angebot, das Ihnen hilft, die Welt von Menschen mit Demenz besser zu verstehen.

Mit ihren Stimmen schenken die Kinder der Grundschule Reutin dem Nachmittag eine warme, musikalische Note. Das Team des Pfarrzentrums verwöhnt Sie mit Kaffee, Kuchen und Getränken.

Durch das Programm führt Bezirksrätin und Pflegebeauftragte Melanie Melitta Hippke.

Der Bezirk Schwaben und die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> laden Sie zu dieser **kostenfreie** Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Landkreis Lindau e.V., der Pfarrei St. Josef Lindau-Reutin und der Fachstelle Pflegende Angehörige Lindau ein.

Tag: Samstag, 27. September 2025  
Zeit: 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr  
Ort: Pfarrzentrum St. Josef  
Kemptener Straße 22  
88131 Lindau



Foto: Chiara Lang

Büchertische zum Thema Demenz

Vom 15. September bis 04. Oktober finden Sie an verschiedenen Orten Thementische rund um Demenz:

Gemeindebücherei Hergatz  
Schloßweg1  
88145 Hergatz - Wohmbrechts

Buchhandlung Netzer  
Stadtplatz 3  
88161 Lindenberg

Stadtbücherei Lindenberg  
Brennterwinkel 4  
88161 Lindenberg

Stadtbücherei Lindau  
Maximilianstr. 52  
88131 Lindau



Ankündigung Oktober  
Demenz-Screening-Tag

Früherkennung kann helfen: Lassen Sie Ihre Gedächtnisleistung mit dem digitalen Testverfahren „digiDEM-SCREEN“ prüfen. Der wissenschaftlich fundierte Kurztest dauert nur wenige Minuten und kann Hinweise auf eine beginnende Demenz geben. Das Angebot ist kostenlos, vertraulich und richtet sich an Menschen ab 60 Jahren. Nutzen Sie die Chance zur Früherkennung – für sich selbst oder Ihre Angehörigen.

Bitte beachten Sie: Das Testergebnis dient lediglich als Orientierungshilfe. Es ersetzt keine ärztliche Diagnose. Sollte das Testergebnis Hinweise auf eine Veränderung geben, begleiten und unterstützen wir Sie gerne bei den nächsten Schritten zur weiteren Abklärung.

Das Screening findet in einer vertraulichen Atmosphäre in den Räumlichkeiten des Klanghafens Lindau statt.

Tag: Dienstag, 07. Oktober 2025  
Zeit: nach Terminvereinbarung  
Ort: Klanghafen Lindau  
Gstäudweg 18a  
88131 Lindau

Anmeldung: info@klanghafen-lindau.de  
Tel. 01522 - 199 64 84  
Anmeldung bis 01. Oktober

Bayerische  
Demenzwoche  
2025



Aktionen im  
Landkreis Lindau (Bodensee)  
zur 6. Bayerischen  
Demenzwoche  
18.09.2025 – 28.09.2025





Spaziergang durch den Lindenhofpark

Die Fachstellen für Pflegende Angehörige des Landkreises laden Menschen mit und ohne Demenz zu einem geführten Spaziergang mit Frau Sponsel durch den Lindenhofpark ein. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über den exklusiven Baumbestand und die heimische Pflanzenwelt. Nehmen Sie mit Ihrem Angehörigen diese kleine Auszeit wahr! Der Spaziergang ist **kostenfrei** und dauert ungefähr 1,5 Stunden. Bei Regen entfällt die Veranstaltung. Um Anmeldung wird gebeten!

Tag:	Donnerstag, 18. September 2025
Zeit:	14:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Ort:	Parkplatz Lindenhofpark Lindau
Anmeldung:	Fachstelle Pflegende Angehörige Cathrine Herter Tel.: 08382/967433 herter@sozialstation-lindau.de

Hilfe, die ankommt: Pflege praktisch erleben

Die Asklepios Klinik Lindau lädt im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche zu einem Mitmach-Workshop ein. Frau Igel, erfahrene geronto-psychiatrische Fachkraft, bietet eine Pflege-sprechstunde an. Themen sind u.a. Gesprächsführung mit dementiell veränderten Menschen, praktische Pflegetipps zur Mobilisation sowie Hilfen beim Essen und Trinken. Auch der Sozialdienst steht für Fragen zur Verfügung. Nutzen Sie die **kostenfreie** Gelegenheit, wertvolle Anregungen zu erhalten und sich auszutauschen!

Tag:	Freitag, 19. September 2025
Zeit:	von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Ort:	Asklepios Klinik Lindau Friedrichshafener Str. 82 88131 Lindau

Gottesdienst:  
„Demenz – Mensch sein und bleiben“

Wir laden Sie herzlich zu unserem diesjährigen Gottesdienst anlässlich des Welt- Alzheimertages ein. Herr Pfarrer Hellmuth und das Team der Sozialstation gestalten diesen Gottesdienst mit kurzen, eindrücklichen Texten und vielen Liedern zum Mitsingen. Feiern Sie mit uns diesen besonderen Gottesdienst!

Tag:	Sonntag, 21. September 2025
Beginn:	10:15 Uhr
Ort:	Evang. Kirche St. Verena/ Reutin Friedhofweg 1 88131 Lindau

Begegnungsnachmittag im Café Lugeck

Erleben Sie mit Ihrem Angehörigen einen geselligen Nachmittag im Sonntagscafé „Café Lugeck.“ Lassen Sie sich vom Café Lugeck – Team mit einem Stück selbstgebackenem Kuchen und einer Tasse Kaffee verwöhnen. In gemütlicher Atmosphäre haben Sie Gelegenheit sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und die Entlastungs- und Unterstützungsangebote der Fachstelle für Pflegende Angehörige kennenzulernen.

Tag:	Sonntag, 21. September 2025
Uhrzeit:	14.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Ort:	Evang. Gemeindehaus Lugeck Steigstr. 36 88131 Lindau

“Wie kann ambulante und stationäre Pflege finanziert werden?“

Die Fachstelle für Pflegende Angehörige Lindau lädt gemeinsam mit dem Bezirk Schwaben Pflegende und Interessierte zu einer **kostenfreien** Informationsveranstaltung ein. An diesem Nachmittag wird Herr Kunzmann vom Bezirk Schwaben unter anderem folgende Fragestellungen beantworten: Was kann ich tun, wenn mein Hilfebedarf die Leistungen der Pflegeversicherung übersteigt? Wie erfolgt die Antragstellung? Wann habe ich Anspruch auf Sozialhilfe in der Pflege? Inwieweit wird das Vermögen der Kinder herangezogen?

Tag:	Montag, 22. September 2025
Beginn:	14.30 Uhr – 16.00 Uhr
Ort:	Evang. Gemeindehaus der Versöhnerkirche Max- Halbe Weg 2 88131 Lindau
Anmeldung:	Fachstelle Pflegende Angehörige Cathrine Herter Tel.: 08382/967433 herter@sozialstation-lindau.de

„Geistig länger fit - (wie) kann ich Demenz vorbeugen?“

Die Angst vor kognitiven Defiziten ist groß. Der Begriff Demenz begegnet uns zunehmend in unserem Alltag und löst bei vielen von uns Unsicherheit aus. Irmgard Wehle-Woll gibt Einblick in den aktuellen Stand der Forschung, zeigt Risikofaktoren auf und gibt praktische Tipps, wie man länger geistig rege bleiben kann. Veranstalter sind die Seniorenbeauftragten aus Opfenbach und Hergatz sowie die Kontaktstelle Demenzhilfe Westallgäu. Der Vortrag ist **kostenfrei**.

Tag:	Montag, 22. September 2025
Zeit:	14:15 Uhr bis 16:15 Uhr
Ort:	St. Anna-Haus Kirchplatz 4 88145 Opfenbach

„Demenz - Zu- und Angehörige im Austausch“

Mein Partner, meine Partnerin, ein Eltern-/ Schwiegereltern teil ist an einer Demenz erkrankt. Der Alltag wird zunehmend herausfordernd. Wie gehen andere Angehörige mit dieser Situation um? In einem geschützten Rahmen besteht die Möglichkeit mit anderen betroffenen Angehörigen ins Gespräch zu kommen, zu hören wie es Ihnen geht und Tipps und Anregung von Personen zu bekommen, die in ähnlicher Situation sind. Die Teilnahme ist **kostenfrei**, eine Anmeldung ist erforderlich.

Tag:	Dienstag, 23. September 2025
Zeit:	14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Ort:	Caritas Sozialstation Lindenberg Hirschstraße 13 88161 Lindenberg
Veranstalter:	Fachstelle für pflegende Angehörige, Kontaktstelle Demenzhilfe Westallgäu
Anmeldung:	08381/920916 oder wehle-woll@sozialstation-westallgaeu.de

Das besondere Erzähltheater (ab 4 Jahren)

Das Kamishibai – Ein Kasten aus Holz, zwei Flügeltüren, die sich langsam öffnen. Die Geschichtenerzähler führen Bild für Bild durch die Handlungen.

Mit bunten Bildern und einfühlsamen Worten bringt das Team der Bücherei Kindern näher, was es heißt, wenn Oma oder Opa manche Dinge vergessen. Die Gemeindebücherei Hergatz lädt Sie zu dieser besonderen und **kostenfreien** Veranstaltung ein. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Tag:	Donnerstag, 25. September 2025
Beginn:	15:00 Uhr
Ort:	Gemeindebücherei Hergatz Schloßweg 1 88145 Hergatz-Wohmbrechts
Anmeldung:	Iris Paulus 0179 73 42 008 Anmeldung bis 22. September

Ihre Ansprechpartner

**Thomas Kaleja**  
Gesundheitsregion<sup>plus</sup>  
Stiftsplatz 4  
88131 Lindau (Bodensee)  
Telefon 08382 270-229  
gesundheitsregionplus@landkreis-lindau.de  
www.landkreis-lindau.de

**Irmgard Wehle-Woll**  
Fachstelle Pflegende Angehörige  
Hirschstraße 13  
88161 Lindenberg  
Telefon 08381 9209-16  
wehle-woll@sozialstation-westallgaeu.de  
www.sozialstation-westallgaeu.de

**Cathrine Herter**  
Fachstelle Pflegende Angehörige  
Leiblachstrasse 8a  
88131 Lindau (Bodensee)  
Telefon 08382 9674-33  
herter@sozialstation-lindau.de  
www.sozialstation-lindau.de

Herzlichen Dank an unsere Unterstützer

